

ACLAM Mornant



Activités sportives, culturelles et de loisirs
pour tous...

Nouveautés 2024/2025

Upcycling

Danse en ligne latine ados

Tai Chi



→ Reprise des activités la semaine du 9 au 14 septembre.

→ Inscription à l'accueil et en ligne sur Comiti :

<https://aclam.comiti-sport.fr>

→ Inscription possible au trimestre (**se renseigner**).

→ Moyens de paiement : chèques, espèces, cb, chèques vacances, coupons sport, carte m'ra.

→ Paiement échelonné possible : 2 ou 3 échéances suivant le montant en accord avec l'association.

→ La liste complète des activités et les tarifs sont disponibles :

-à l'accueil en version papier

-sur notre site internet : www.aclam-mornant.fr

-sur comiti.fr : <https://aclam.comiti-sport.fr>

Pour plus d'informations, contactez nous de **14h à 18h**
Du lundi au vendredi au **04.78.44.11.04** à l'accueil sauf jeudi

Aclam.mornant@orange.fr

www.aclam-mornant.fr

<https://aclam.comiti-sport.fr>



Créneaux enfants

LUNDI

Street Jazz

Salle de danse espace culturel
8/11 ans : 17h00-18h00

Modern Jazz Contemporain

Salle de danse espace culturel
11 / 13 ans : 18h00-19h15
14 / 18 ans : 19h15-20h45

JUDO

Dojo
201/2016 : 17h15-18h30
2015/2011 : 18h00-19h30

MARDI

Théâtre

Maison Donzel RDC
7 / 10 ans : 17h00-18h00
11 / 14 ans : 18h00-19h30

ZUMBA

Salle Noël Delorme
8 / 12 ans : 17h45-18h45

MERCREDI

Baby Gym

Maison Donzel 1er étage
4 / 5 ans : 09h00-10h00
3 / 5 ans : 10h00-11h00
3 / 4 ans : 11h00-12h00

Eveil initiation danse

Salle de danse espace culturel
4 / 5 ans : 10h15-11h00

Danse classique

Salle de danse espace culturel
Débutant : 11h00-12h00

HIP-HOP

Maison Donzel 1er étage
8 / 10 ans : 13h00-14h00
10 / 13 ans : 14h00-15h00

Eveil initiation danse

Maison Donzel 1er étage
6 / 7 ans : 15h00-15h45
4 / 5 ans : 16h45-17h30

JUDO

Dojo
2020/2019 : 13h30-14h30
2018/2019 : 14h30-15h45
2018/2016 : 15h45-17h00
2015/2011 : 17h00-18h30

Danse classique

Salle Carémi
Intermédiaire 1 : 13h00-14h15
Intermédiaire 2 + découverte
point : 14h15-15h45
Avancé + pointe : 15h45-17h15

Street Jazz

Maison Donzel 1er étage
5 / 7 ans : 15h45-16h45
Intermédiaire ados : 17h45-18h45
Salle de danse espace culturel
+ 15 ans : 19h-20h30 (Avancé)

JEUDI

VENDREDI

Danse en ligne Latine

Salle Noël Delorme
A partir de 11 ans
18h00-19h00

Modern Jazz Contemporain

Salle de danse espace culturel
8 / 10 ans : 17h00-18h00
11 / 12 ans : 18h00-19h15
13 / 15 ans : 19h15-20h45
+ 16 ans : 20h55-22h15

SAMEDI

ESCRIME

Gymnase Dodieux
7 / 10 ans : 09h00-10h00
+ 10 ans : 10h00-12h00

Créneaux adultes

LUNDI

Pilates stretching

Salle Carémi
09h00-10h30
10h30-12h00

Yoga

Salle de danse espace culturel
Tous Niveaux : 14h00-15h30

Qi Gong

Salle Carémi
Tous Niveaux : 16h30-17h45

GYM

Salle Carémi
Renfo/ Cardio : 17h45-18h45

Self - défense

Dojo
19h30-20h30

Danse à deux / Rock

Salle Noël Delorme
Débutant : 19h15-20h45

JUDO

Dojo
Cadets à adulte :
20h45-22h15

Danses latines

Salle Noël Delorme
Débutant intermédiaire :
20h45-21h45

Modern Jazz Contemporain

Salle de danse espace culturel
Tous Niveaux : 20h45-22h15

MARDI

GYM

Salle de danse espace culturel
Fitness : 09h00-10h00

Marche Nordique

Extérieur
09h30-11h30

GYM

Salle de danse espace culturel
Fit Balance : 10h00-11h00

Pilates

Salle Carémi
12h15-13h15

GYM

Salle de danse espace culturel
Gym douce : 17h00-18h00
Renfo musculaire :
18h00-19h00

Pilates

Maison Donzel 1er étage
19h00-20h00
20h00-21h00

Danses à deux / Rock

Salle Noël Delorme
Intermédiaire : 19h00-20h30
20h30-22h00

Cardio Box

Salle de danse espace culturel
Tous Niveaux : 19h00-20h00

Théâtre

Maison Donzel RDC
Atelier : 19h30-21h00
Troupe : 21h00-22h30

Couture : 1 mardi sur 2

Salle des fifres
Tous niveaux : 20h00-22h00

MERCREDI

Yoga

Salle de danse espace culturel
Tous Niveaux : 08h45-10h15

Upcycling : 1 mercredi sur 2

Salle des fifres
Tous niveaux : 20h00-22h00

Cabaret

Salle de danse espace culturel
Tous Niveaux : 20h30-22h30

JEUDI

Pilates stretching

Salle Carémi
14h00-15h30

GYM

Salle Carémi
CAF : 18h30-19h30

Taï Chi

Salle Carémi
Tous Niveaux : 18h00-19h00

Stretching détente

Salle Carémi
20h00-21h00

Zumba

Salle Noël Delorme
19h30-20h30
20h30-21h30

VENDREDI

Yoga

Salle Carémi
Tous Niveaux : 08h45-10h15

Pilates stretching

Salle de danse espace culturel
9h00-10h30

Yoga

Dojo
Tous Niveaux : 18h00-19h30

Cross Training

Dojo
Tous Niveaux : 19h30-20h30

Danses en ligne

Salle Noël Delorme
Tous niveaux : 19h-20h
Perfectionnement :
19h30-20h30

Danse à deux

Salle Noël Delorme
Avancé : 20h30-22h

SAMEDI

Pilates

Maison Donzel 1er étage
9h-10h
Salle Carémi
11h15-12h15

GYM

Salle Carémi
CAF : 09h15-10h15
Fitness : 10h15-11h15

ESCRIME

Gymnase Dodieux
+ 10 ans : 10h00-12h00

GYM

Maison Donzel 1er étage
Fit Balance : 10h00-11h00

TARIFS ADULTES

TARIFS ENFANTS

149€ 1h

▶ GYM

169€ 1h

- ▶ Cardio Box
- ▶ Danses en ligne
- ▶ Danses Latines
- ▶ Pilates
- ▶ Qi Gong
- ▶ Tai Chi
- ▶ Stretching détente
- ▶ Upcycling
- ▶ Self Défense
- ▶ Zumba
- ▶ Couture
- ▶ Fit Balance
- ▶ Cross Training

198€ 1h30

- ▶ Danses à deux
- ▶ Modern jazz contemporain
- ▶ Cabaret
- ▶ Yoga
- ▶ Théâtre
- ▶ Pilates stretching

180€ 1h15

▶ Qi Gong

172€ 1h30

▶ JUDO

229€ 2h

- ▶ Escrime
- ▶ Marche Nordique

LICENCES

- ▶ Licence Judo : 41€
- ▶ Licence Escrime : 65.50€

▶ Remise activités

- Individuelle
15€ appliquée sur la 2ème activité et les suivantes.
- Familiale
30€ appliquée sur la 3ème activité et 15€ sur les suivantes.

▶ Adhésion annuelle

- Mornant
18€ individuel, 24€ famille.
- Hors mornant
23€ individuel, 29€ famille.

129€ 45min

▶ Eveil initiation danse

169€ 1h

- ▶ Baby Gym
- ▶ Danse Classique 6-8 ans
- ▶ Escrime 7-10 ans
- ▶ HIP-HOP
- ▶ Danse en ligne
- ▶ Modern jazz contemporain 8-10 ans
- ▶ Street Jazz 5-7 et 8-11 ans
- ▶ Théâtre 7-10 ans
- ▶ Zumba

180€ 1h15

- ▶ Danse Classique 8-12 ans
- ▶ Modern jazz contemporain 11-13 ans

198€ 1h30

- ▶ Danse Classique 12-15 ans
- ▶ Modern jazz contemporain 13-15, 14-18, +16 ans
- ▶ Street Jazz +15 ans
- ▶ Théâtre 11-14 ans

139€ 1h

▶ JUDO 2020-2019

159€ 1h15

- ▶ JUDO
 - 2018-2016
 - 2019-2018

172€ 1h30

▶ JUDO 2015-2011

229€ 2h

▶ Escrime +10ans

LICENCES

- ▶ Licence Judo : 41€
- ▶ Licence Escrime :
 - 2015/2016 : 57€
 - 2017/2018 : 43€

Professeurs

Yoya Alexis MOUGIN

Gym douce
Pilates stretching Céline PELIN

Modern Jazz (vendredi) Emilie BOUTON

Danse à deux (vendredi)
Danse en ligne Florian BAUDOUX

Théâtre Guy LOUISON

Cross Training Hugo FRANCE

Escrime Julien GUICHARDAN

Cabaret
Modern Jazz (lundi)
Street Jazz Justine BANQUART

Renfo musculaire
Cardio Boxe Lucas DE ARAUJO

Tai Chi
Stretching détente Yves BROSSIER

Upcycling Florentin DEPAILLAT

Hip hop Luiz RODRIGUEZ

Qi Gong
Renfo cardio Lucie VERHAEGHE

CAF
Pilates
Fitness Magali D'ANGELO

Judo
Self défense Maurice GUYON

Babygym Thomas FAYARD

Zumba
CAF (jeudi) Sarah MOUHOUN

Couture Mélanie et Françoise Mercerie des Fifres

Danse à deux latines
Danse à deux rock Michel COSTA

Marche nordique Nathalie CHENE

Danse classique
Eveil à la danse 4/5 ans Tiphanie GALLOT MARCHIANDO

Pilates stretching (lundi et vendredi) Viktoriia BEAULATON

Pilates, Fitness, Fit Balance, Zumba (mardi) Yang GAO

Activités et vie associative

L'Association Culture Loisirs et d'Animation Mornantaise (ACLAM) est régie par la loi du 1er juillet 1901.

La mission d'ACLAM : proposer une large palette d'activités afin que tous les habitants du plateau mornantais quelque soit leur âge puisse trouver l'occupation qui lui correspond. Le fonctionnement d'ACLAM est assuré par des bénévoles membres du bureau et du Conseil d'Administration et l'ensemble des salariés ou animateurs

Le bénévolat et l'investissement sans faille des membres du conseil d'administration permettent à Aclam de proposer des tarifs au plus juste.

ACLAM association dynamique : toujours à l'écoute des demandes de ses adhérents se fait une obligation de faire évoluer l'offre de ses activités chaque année.

ACLAM pour vivre a donc besoin de la bonne volonté de chacun de ses adhérents.

Chacun peut s'investir en rejoignant le CA par élection lors de l'assemblée générale ou plus ponctuellement en devenant référent de son activité ou en participant à l'organisation des évènements festifs proposés tous les ans.

En mars :

- le concours de danse « Colors of dance » accueille les danseurs de la région pour une compétition sous le signe de la diversité et de l'ouverture au Gymnase de la Tannerie.

En juin :

- l'interclub de judo propose des rencontres conviviales enfants et adultes sous le signe de l'amitié et du partage au Gymnase de la Tannerie,
- les représentations théâtrales enfants / adultes propulsent nos acteurs sur le devant de la scène lors d'une soirée à la salle Jean Carmet,
- le gala de danse clôture la saison pour le plus grand plaisir des tous petits et des adultes qui peuvent ainsi se produire devant leurs proches.. Un spectacle au rythme soutenu où tous s'investissent : danseurs et professeurs Moment de plaisir partagé qui chaque année donne naissance à de nouvelles vocations

Des stages sont également proposés durant l'année, n'hésitez pas à vous inscrire et à être force de proposition en nous communiquant vos idées : aclam.mornant@orange.fr ou en venant nous rencontrer à l'accueil , salle Jean Carmet, boulevard du pilat les lundi, mardi, mercredi ou vendredi de 14 h à 18 h.

